

**CUIDA EL MEDIO AMBIENTE.
EL ESFUERZO DE TODOS ES NECESARIO.**

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

Oficinas

Autoridad Portuaria de Vigo

2007



1. Uso del Agua

- No deje correr el agua inútilmente cuando se lave las manos. No malgaste el agua: cierre el grifo.
- El inodoro no es una papelera, por lo tanto, no lo use como tal. Así, colaborará a no ensuciar las aguas residuales, a no contaminar los ríos y a disminuir el consumo de agua.



¿Sabía que...

Cada español llega a gastar directamente hasta 150 litros de agua al día?

Un grifo que pierde una gota por segundo, genera un despilfarro de 30 litros de agua al día.

2. Energía

Equipos de ofimática

- Configure los ordenadores en ahorro de energía. A menudo, el sistema de ahorro ENERGY STAR R está desactivado, con su funcionamiento se puede reducir el consumo de electricidad hasta un 50%.

- Apague el ordenador, impresoras y demás aparatos eléctricos una vez finalizada la jornada de trabajo. Esta medida adquiere una mayor importancia en fines de semana y periodos vacacionales. Igualmente, apague el ordenador si va a estar inactivo durante más de una hora.
- El único protector de pantalla que ahorra energía, es negro. Es deseable configurarlo para que se active tras 10 minutos de inactividad.

Climatización

- Apague o minimice los sistemas de calefacción o aire acondicionado en las salas no ocupadas, sala de reuniones vacías, fuera de las horas de trabajo...
- Mantenga la temperatura aproximadamente en 20°C en invierno, y en torno a 24°C en verano, para disminuir el consumo energético.
- Asegúrese de que las puertas y ventanas están cerradas mientras funcionan los equipos de climatización para evitar el derroche.

Iluminación

- Abra bien las persianas y contraventanas antes de encender las luces.
- Apague las luces que no sean necesarias, incluso para periodos cortos de tiempo.



¿Sabía que...

Es un falso mito que apagar los fluorescentes, aunque no los necesitemos, consume más que dejarlos encendidos?

El monitor gasta un 70% del consumo energético total del equipo?

En verano un grado menos incrementa el consumo de energía en un 8% y un grado más en invierno gasta un 10% más de energía?

3. Uso de recursos materiales

Papel

- Todos los documentos internos se imprimirán reutilizando papel.
- Utilice medios de comunicación electrónicos, en la medida de lo posible, para reducir el uso de impresoras y faxes.
- Imprima en calidad de borrador para evitar el derroche de tinta y facilitar la reutilización.
- Recicle el papel inservible, haciendo uso de los contenedores puestos a disposición, para ese fin.
- Guarde los documentos en formato digital, compartir información en lugar de generar copias para cada persona, aprovechando las posibilidades de Intranet, correos electrónicos, teléfono,...



Otros recursos

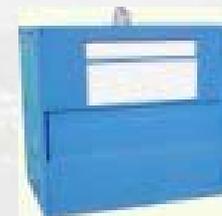
- Los tóner/cartuchos gastados que no puedan ser reutilizados, se depositarán en los contenedores que hay habilitados en las distintas oficinas y en la oficina de Medio Ambiente.
- Sustituya las pilas de un solo uso por las pilas recargables con mayor vida útil.
- Las pilas gastadas serán depositadas en los contenedores que hay en las diferentes oficinas.
- Preste especial atención a los residuos generados para que sean depositados en el sitio correcto, facilitando su adecuada gestión.

¿Sabía que...

El papel reciclado permite una lectura más relajada por tener menos brillo?

Reciclar 100 kg de papel ahorra más de 400 kw de electricidad y evita la tala de un árbol?

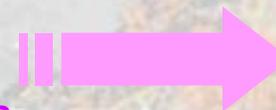
Gestión de residuos



PAPEL



ACEITE VEGETAL



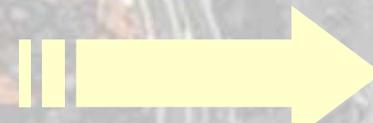
PILAS



TÓNER/CARTUCHOS DE TINTA



RESIDUOS URBANOS



ENVASES LIGEROS